

## ERIKOISKILPAILUKALENTERI 2019

23.4.2019	Sprintti-kisa
4.6.2019	Pitkät matkat / Hgin RKM -yhdistyksen mestaruuskilpailut
10.6.2019	RKM-viesti
20.8.2019	Mestaruuskilpailut / Hgin RIA
20.8.2019	Mestaruuskilpailut / Hgin RKM -yhdistys, Espoon RKM -yhdistys
20.8.2019	RIL:n mestaruuskilpailut
24.-25.8.2019	Rakentajien SM-suunnistus, Kalanti
27.8.2019	Mestaruuskilpailu / Rakentaja-Rasitit Ry
1.10.2019	Yösuunnistus / A-, B- ja C-rata

**HUOMIOI, että suunnistat mestaruuskilpailussa oikealla radalla.**

## HISTORIA

Suunnistuksissamme 46 vuoden aikana on kertynyt 104 838 kilpailusuoritusta.

## Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja hallituksen jäseniltä

## 42. RKM-VIESTI

### Karskog, Siuntio 10.6.2019

Viestin lähti: klo 17.00  
3 x 3 km mies / naisjoukkuein  
Kiertopalkinto Arkin Kannu  
Maksu: **ei ole**

## LITTY RAKENTAJA-RASITIT RY:N JÄSENEKSI

Kotisivuiltamme [www.rakentajarasitit.com](http://www.rakentajarasitit.com) löytyy ohje jäsenhakemuksen ja muutositomituksen tekoon.

**Muista ilmoittaa muutuneet tiedot!**

## RAKENTAJA-RASITIT RY:N HALLITUS 2019

<b>Oikkonen, Arvo</b>	050 309 7802
kunniaapuheenjohtaja	arvo.oikkonen@packdesignd.fi
<b>Muikku, Kauko</b>	040 722 0574
kunnijäsen	kauko.muikku@pp.inet.fi
<b>Lahtinen, Jari</b>	040 583 9868
puheenjohtaja	jaril@outlook.com
<b>Nyman, Pekka</b>	050 560 5120
sihteeri	pekka.tapani.nyman@gmail.com
<b>Kuukkonen, Katrina</b>	040 450 5531
	katrina.kuukkonen@ria.fi
<b>Kuokkanen, Seppo</b>	040 525 0531
	seppokuokkanen@hotmail.com
<b>Lehtomäki, Vesa</b>	050 337 6969
	vesalehtomaki@koronainvest.fi
<b>Moisander, Jouni</b>	0400 107 463
	santerit@saunalahti.fi
<b>Pärssinen, Matti</b>	050 546 6285
	mparssinen@gmail.com
<b>Ranki, Ari</b>	0400 870 418
	ari.ranki@srv.fi
<b>Torniainen, Timo</b>	050 341 6171
	timo.torniainen@hartela.fi
<b>Wastimo, Ilkka</b>	045 270 2201
	elina.wastimo@elisanet.fi

# RAKENTAJA- RASITIT

# 2019



## RAKENTAJA-RASTIT RY

Suunnistuksen osanotto-oikeus on kaikilla rakennusallalla työskentelevillä ja rakennusala opiskelevilla henkilöillä perheenjäsenenä. Radat kansallisten kilpailujen tasoa.

Suunnistusradat ovat seuraavat:

- A-rata** On tarkoitettu alle H 45  
Radan pituus 7–8 km  
Pitkät matkat 10–11 km
- B-rata** On tarkoitettu H 45–H 65  
Radan pituus 5–6 km  
Pitkät matkat 7–8 km
- C-rata** On tarkoitettu naisille sekä miehille H 70–  
Radan pituus 2,5–3,5 km  
Pitkät matkat 4,5–5,0 km
- Sprinttiradat** A-radon pituus 2,2–3,0 km  
B-radon pituus 1,8–2,5 km  
C-radon pituus 1,5–2,0 km

Lähtö tapahtuu normaalisti klo 16.15–18.30 välisenä aikana, syyskuussa klo 16.15–17.30.

Kaikkilla radoilla käytään seuraavat kilpailut:

- Kaikkien osallistujien välinen sarjakilpailu, jossa huomioidaan osallistujan 12 parasta kilpailua.
- Kaikkien osallistuneiden välinen kausikilpailu, jossa huomioidaan kaikkien kilpailujen tulokset.

## PALKINNOT

- Rakentaja-Rastit Ry:n jäsenmaksun maksaneiden kesken, jotka ovat osallistuneet vähintään 12 kilpailuun, arvotaan 250 € arvoinen ”lumiloma”.
  - Vestin parhaalle rakennusalan yritysjoukkueelle kiertopalkinto
  - Pisteily-kiertopalkinto kauden aikana eniten pisteitä keränneelle suunnistajalle
- Tulokset lasketaan siten, että sarjan voittaja saa 1000 pistettä ja jokainen 10 sekunnin häviö voittajalle merkitsee yhden (1) pisteen menetyksiä.

## KOTISIVUT JA TULOSPALVELU

www.rakentajarastit.com

## RAKENTAJA-RASTIT 2019



## RAKENTAJA-RASTIT RY SUUNNISTUSOHJELMA V. 2019

Kilpailu nro	Pvm, tiistai	Kilpailukeskuksen paikka	Järjestävä seura	Yhteys-henkilö	Tukija	Osoite, josta opastus alkaa	HUOM.
1	23.04.	Heisinki, Eläintarhan kenttä	Outdoor Athletics	Jouni M	Greenial	Vauhritie	Sprintti
2	29.04.	Pikkala, Siuntio	Lynx	Jari L	Ramirent	Ramnikkoite / Kaapeitte risteys (Siuntio)	HUOM. MAANANTAI
3	07.05.	Luukki, Espoo	HPV	Jouni M	Boit	Vihdintie (the 120) / Lakistontie risteys	
4	14.05.	Baskkogen, Veikkola	RaVi	Jouni M	Siskonpoika	Veikkolan teollisuusalue	
5	21.05.	Träskberga, Sipoo	SV	Seppo K	Kontek	Uuden Ponoontien (the 170) ja Kalkkiramanien (the 1533) risteys	
6	28.05.	Kaskela-Ahjo, Karava	KelU	Seppo K	Muotikoimio	Vanha Lahentie n. 1 km pohj. teiden 148/140 risteyksestä. Savnimentie 5	
7X	04.06.	Takkurnäki, Veikkola, K-nunni	RaVi	Jari L	HRMv	Veikkola, Kurjolampi-Kaislampi risteys	Pitkät matkat
Vesti	10.06.	Vesti, Karskog, Siuntio	Jyvy	Ari R	MN Rakennus ja Kinttistö Palvelu	Kaukkaht-Siuntio (the 1130, matkaa Kehä III:ta 20 km)	HUOM. MAANANTAI
8	18.06.	Kaukkaht, Espoo	Akilles	Seppo K	Karttakeskus	Hansatie	
9	06.08.	Ahonnitty, Nurmijärvi	RR	Timo	Powerlift	Tie 1311 Nurmijärvi-Rajamäki, Ahonnittynien risteys	
10	13.08.	Kimmasuo, Espoo	Jyvy	Ari R	RKL	Nupurintie 30	RIL, HeRIA, RKL mestaruuskisat
11X	20.08.	Landbo, Helsinki	Pihkan	Vesa L	RIL	Knutersintie 670	RakRas mest.
12X	27.08.	Söderkulla, Sipoo	SV	Seppo K	HeRIA	Söderkullantie (the 11689) / Amiraalintie risteys. Söderkullantie 770	
13	03.09.	Suna, Espoo	Essu	Jari L		Alamäentie 1, 02760 Espoo	
14X	10.09.	Veikkola, Kirkkonummi	Lynx	Jari L	Peri Suomi	Soidentaantie 1, Kirkkonummi	
15	17.09.	Leppävaara, Espoo	LeSi	Jari L	K-Rautia	Vanha Maantie 13, Espoo	
16	24.09.	Vaakko, Espoo / Vhiti	OK77	Timo	Cramo	Saarjärventie 1, 02980 Espoo	
17	Yösuun, 01.10.	Yö Kuusijärvi, Vantaa	Pihkan	Ilkka	Anterra	Kuusijärventie 3, Vantaa	YÖ
Päättäjäiset	08.10.	Kallionieni	RakRas	Jari L		Rakentaja-Rastit	Keulakuvantien päässä

X

HUOMIOI, että suunnistat mestaruuskilpailuissa oikella radalla

HUOMIOI, Suunnistuspaikkojen opastustietoihin saatua tulla muutoksia. Tarkista tiedot nettisivuilta [www.rakentajarastit.com](http://www.rakentajarastit.com)  
Rakentajien SM-suunnistus 24.-25.8. Kalanti



RAKENNUSMESTARIT JA  
INSINÖÖRIT AMK RKL

# RIL

# RIA