**Rakentajien SM-suunnistukset**

**23. - 24.9.2023 Salossa**

Tervetuloa rakentajien suunnistuksen Suomen mestaruus kilpailuihin. Osallistumisoikeus on Rakentaja-Rastien tai Helsingin Rakennusmestarit ja insinöörit AMK jäsenillä.

Kilpailupaikka ja aikataulut kilpailukutsussa.

<https://www.rkl.fi/urheilu/#suunnistus-6>

**Lauantai 23.9.2023 Viestisuunnistus**

Viestisuunnistus, kaikissa sarjoissa 3 osuutta

Yhteislähtö klo 14.00

Sarjat: A-sarja ei ikärajoitusta, B-sarja 150 vuotta, C-sarja 180 vuotta, D-sarja 210 vuotta

Matkat: 2,0 – 4,5 km sarjasta riippuen

Hajontaa käytetään kaikissa sarjoissa kaikilla osuuksilla.

**Sunnuntai 24.9.2023 Henkilökohtainen ja joukkuekilpailu**

Ensimmäinen lähtö klo 10.00

Sarjat: H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75 ja H/D80

Matkat: 2,0 – 6,0 km

Yhdistysten välinen joukkuekilpailu suhteutetaan yhdistysten RKL:n jäsenmäärään.

Joukkueita ei tarvitse nimetä etukäteen.

**Yhteiskuljetus ja majoitus**

Rakentaja-Rastit järjestää osallistujan yhteiskuljetuksen sekä majoituksen.

**Omavastuuosuusmaksu**

Omavastuuosuusmaksu on Rakentaja-Rastien tai Helsingin Rakennusmestarit ja insinöörit AMK jäsenillä 60 euroa, loput kustantaa Rakentaja-Rastit sekä Helsingin Rakennusmestarit ja insinöörit.

Summa: 60,00

Eräpäivä 28.8.2023

Saaja: Rakentaja-Rastit ry

Tilinumero:: FI72 8013 0710 2746 38

Viesti kenttään: *Oma nimi ja SM-suunnistukset*

**Ilmoittautuminen**

Sitovat ilmoittautumiset 28.8.2023 mennessä Sakari

Heikkiselle sähköpostilla sakari.heikkinen@hel.fi tai tekstiviestillä

0503543085.

Ilmoita Sakari Heikkiselle seuraavat tiedot:

* Nimi
* Sarja (D: naiset, H: miehet)
* Syntymäaika
* Emit numero (ilmoita jos tarvitset laina-emitin)
* Kumpaa järjestöä edustat
* Osallistutko viestiin
* Tarvitsetko majoituksen
* Tuletko mukaan yhteiskuljetukseen
* Puhelinnumerosi

Tervetuloa rohkeasti mukaan!

**Lisätietoja**

Sakari 050 354 30 85, Raino 0400 870 533, Jari 040 583 9868