

## Rakentajien SM-suunnistukset 5. - 6.9.2020 Liedossa

Tervetuloa poikkeuksellisesti syyskuussa rakentajien suunnistuksen Suomen mestaruus kilpailuihin. Osallistumisoikeus on Rakentaja-Rastien tai Helsingin Rakennusmestarit ja insinöörit AMK jäsenillä.

Kilpailupaikkana on Parmaharjun urheilukeskus, Pränikkäläntie 66, 21420 Lieto

### Lauantai 5.9.2020 Henkilökohtainen ja joukkuekilpailu

Ensimmäinen lähtö klo 14.00

Sarjat: H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75 ja H/D80

Matkat: 2,0 – 6,0 km

Yhdistysten välinen joukkuekilpailu suhteutetaan yhdistysten RKL:n jäsenmäärään.

Joukkueita ei tarvitse nimetä etukäteen.

### Sunnuntai 6.9.2020 Viestisuunnistus

Viestisuunnistus, kaikissa sarjoissa 3 osuutta

Yhteislähtö klo 10.00

Sarjat: A-sarja ei ikärajoitusta, B-sarja 150 vuotta, C-sarja 180 vuotta, D-sarja 210 vuotta

Matkat: 2,0 – 4,3 km sarjasta riippuen

Hajontaa käytetään kaikissa sarjoissa kaikilla osuuksilla.

### Yhteiskuljetus ja majoitus

Rakentaja-Rastit järjestää osallistujan yhteiskuljetuksen sekä majoituksen.

### Osallistumismaksu

Osallistumismaksu on Rakentaja-Rastien tai Helsingin Rakennusmestarit ja insinöörit AMK jäsenillä 50 euroa, loput kustantaa Rakentaja-Rastit sekä Helsingin Rakennusmestarit ja insinöörit RKL:n säätiö.

Summa: 50,00

Eräpäivä 17.8.2020

Saaja: Rakentaja-Rastit ry

Tilinnumero: FI72 8013 0710 2746 38

Viesti kenttään: *Oma nimi ja SM-suunnistukset*

### Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset 17.8.2020 mennessä Sakari

Heikkiselle sähköpostilla [sakari.heikkinen@hel.fi](mailto:sakari.heikkinen@hel.fi) tai tekstiviestillä

0503543085.

Ilmoita Sakari Heikkiselle seuraavat tiedot:

- Nimi
- Sarja (D: naiset, H: miehet)
- Syntymäaika
- Emit numero (ilmoita jos tarvitset laina-emitin)
- Kumpaa järjestöä edustat
- Osallistutko viestiin
- Tarvitsetko majoituksen
- Tuletko mukaan yhteiskuljetukseen
- Puhelinnumerosi

Tervetuloa rohkeasti mukaan!

### Lisätietoja

Sakari 050 354 30 85, Jouko 040 726 8702, Raino 0400 870 533, Jari 040 583 9868